| 2018年 桐蔭横浜大学 部活勧誘

「強化クラブ」指定部活

学校法人 桐蔭学園 桐蔭横浜大学 水泳部

Toin University of Yokohama Swim Team.



Team-Slogan” チームスローガン”

Hydrangea

「ハイドランジア」

■水泳部練習状況

✧ 練習場所

場所	備考
桐蔭学園高校　女子部　体育棟　室内プール（２５m×６lane）	中高生とうまく時間を調整して行っています。

✧ 主要メンバー

役職	氏名	性別	紹介
部長	加藤（かとう）　知生（ともお）	男	・スポーツ健康政策学部　スポーツテクノロジー学科　教授 ・日本水泳トレーナー会議代表 ・シドニー(2000)、アテネ(2004)、北京(2008)、ロンドン(2012)オリンピック水泳チームトレーナー
監督	小笠原（おがさわら）　一彰（かずあき）	男	・スポーツ健康政策学部　スポーツ健康政策学科　専任講師 ・アテネ(2004)オリンピックサポートコーチ
トレーナー	山後（さんご）　恭一（きょういち）	男	・（公財）日本水泳連盟医事委員会連携組織 日本水泳トレーナー会議会員 ・「さんご接骨院」経営
2018 年度 主将	籾浦（もみうら）　聡大（そうだい）	男	・法学部法律学科　４年 ・出身高校：神奈川県・日大藤沢高校
2018 年度 女子主将	山本（やまもと）　知佳（ちか）	女	・スポーツ健康政策学部スポーツ健康政策学科　４年 ・出身高校：千葉県・昭和学院高校
2018 年度 主務 兼 ﾁｰﾌﾏﾈｰｼﾞｬｰ	正治（しょうじ）　黎哉（れいや）	男	・法学部法律学科　３年 ・出身高校：神奈川県・三浦学苑高校 ・（公財）日本水泳連盟 学生委員会 関東支部 所属

✧ 部活予定

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前練習	7:00-8:30	OFF	7:00-8:30	7:00-8:30	7:00-8:30	*7:00-10:00	OFF or Race
午後練習	5:00-7:00	6:00-8:00	6:00-8:00	6:00-8:00	6:00-8:00	*0:00-2:00	
備考	・火曜日・木曜日・土曜日は、ウエイトあり（週により変更もあり） ・土曜日の時間は、様々な組み合わせがあります。 ・日曜日に試合がある週は、翌月曜日が基本 OFF（週により変更あり） ・不定期に全体ミーティングを行っています。基本月に１度は行う。（月による） ・練習カテゴリーは、「スプリントグループ」・「ミドルグループ①」・「ミドルグループ②」・「ディスタンスグループ」の４つ、又は「レギュラー組」・「それ以外」の２つ、２パターンに分かれて練習が行われています。 〔ミドルグループ①→ディスタンス寄り／ミドルグループ②→スプリント寄り〕						

✧ 部員数

	１年生	２年生	３年生	４年生	男女
男子	11 名	6 名	7 名	7 名	31 名
女子	4 名	2 名	1 名	4 名	11 名
合計	15 名	8 名	8 名	11 名	
チーム合計	42 名				

■2018年度チーム目標

関東学生選手権　男子1部6位、女子1部5位

日本学生選手権　男女合計35点

■2017年度（昨年度）関東学生選手権結果〔2017/8/5-2017/8/7　横浜国際プール〕

関東学生選手権　男子1部6位、女子1部6位

■卒業生の主な進路

本学では、学部別の**専門のキャリアカウンセラーが常駐しており就職活動の支援**をいたします。
以下は、水泳部卒業生の主な就職先です。

NTT コミュニケーションズ	バディスポーツクラブ	警視庁	学校法人佐藤栄学園 （体育科教員）
株式会社　トーエル	株式会社 横浜スイミングセンター	株式会社　きちり	㈱セブンイレブンジャパン
ワタミフードサービス 株式会社	ヒューマンリソシア	株式会社 Blueship	富士通株式会社
海上自衛隊	イトマンスイミングスクール	株式会社 IMPRINT （KITAJIMAAQUATICS）	公益財団法人 横浜 YMCA
株式会社 エス・ティー・ワールド	株式会社 ワークスアプリケーションズ	株式会社 キャリアデザインセンター	CS リレーションズ 株式会社
Honda cars 神奈川北	東急リバブル不動産	綜合警備保障	SAT スポーツクラブ雪ヶ谷
株式会社 ジェイエスエス			

■水泳部の歴史

2005年4月創部（女子1名）13年目！

時	人数	総勢	成績
2005 年度	女子 1 名	1 名	・日本選手権 2 位（女子 400 個） ・日本学生選手権 2 位（女子 400 個）
2006 年度	女子 1 名	1 名	・日本選手権 ・日本学生選手権 B 決勝（女子 400 個）
2007 年度	女子 2 名	2 名	・日本学生選手権 3 位（女子 400 個） B 決勝（女子 200 自）
2008 年度	男子 2 名 女子 2 名	4 名	・日本選手権 3 位（女子 200 個） ・日本学生選手権 2 位（女子 200 個）
2009 年度	男子 5 名 女子 3 名	8 名	・日本選手権出場（女子） ・日本学生選手権 B 決勝（女子 200 自） ・関東学生選手権男子 4 部優勝（3 部昇格）
2010 年度	男子 8 名 女子 3 名	11 名	・日本選手権出場（女子） ・日本学生選手権 B 決勝（女子 200 自） ・関東学生選手権男子 3 部 2 位（2 部昇格）
2011 年度	男子 8 名 女子 3 名	11 名	・日本選手権出場（女子） ・日本学生選手権 B 決勝（女子 200 自） ・関東学生選手権男子 2 部 5 位
2012 年度	男子 8 名 女子 3 名	11 名	・日本学生選手権出場 ・関東学生選手権男子 2 部 3 位
2013 年度	男子 16 名 女子 3 名	19 名	・ジャパンオープン出場 ・W 杯東京大会出場 ・日本短水路出場（共に男子）、 ・日本学生選手権 B 決勝（男子 100 バタフライ・200 バタフライ） ・関東学生選手権男子 2 部 2 位（1 部昇格）
2014 年度	男子 23 名 女子 4 名	27 名	・日本選手権出場（男子） ・関東学生選手権男子 1 部 7 位、女子 2 部 3 位
2015 年度	男子 26 名 女子 7 名	33 名	・日本選手権出場（男女） ・関東学生選手権男子 1 部 7 位、女子 2 部優勝（1 部昇格） ・日本学生選手権 B 決勝（男子 4X200 リレー、女子 200 個・400 個）
2016 年度	男子 31 名 女子 10 名	41 名	・日本選手権出場（女子） ・関東学生選手権男子 1 部 6 位、女子 1 部 7 位 ・日本学生選手権 B 決勝（男子 4X100 リレー、女子 200 個、400 個）
2017 年度	男子 29 名 女子 11 名	40 名	・日本選手権　出場（男子 2 名/女子 2 名） ・ジャパンオープン　出場（男子 3 名/女子 2 名） ・ワールドカップ東京大会　出場（男子 3 名/女子 1 名） ・関東学生選手権　男子 1 部 6 位、女子 1 部 6 位 ・日本学生選手権　B 決勝（男子 4×100 リレー） 7 位（女子 400 個）
2018 年度	男子 31 名 女子 11 名	42 名	・日本選手権　出場（男子 1 名/女子 1 名） ・ジャパンオープン　出場（男子 2 名/女子 1 名） B 決勝 2 位（女子 400 個）

※2018 年 6 月 1 日更新

■水泳部活動費

1年次（前期）	1年次（後期）	2年次（前期）	2年次（後期）	3年次（前期）	3年次（後期）	4年次（前期）	4年次（後期）
3万円	3万円	3万円	3万円	3万円	3万円	3万円	---
6万円		6万円		6万円		3万円	
21万円（4年間）							

■年間の予定

【 4 月 中 旬 】　新入生歓迎会
【 6 月 中 旬 】　レギュラー選考
【 8 月 上 旬 】　関東学生選手権
【 8 月 下 旬 】　日本学生選手権 直前合宿
【 9 月 上 旬 】　日本学生選手権（4年生はこの試合後に引退）
【 9 月 上 旬 】　シーズンオフ
【 9 月 中 旬 】　新チーム始動
【12月年末(入学前)】　新入生合宿（顔合わせ、先輩との交流、チームグッズの採寸）
【 お 正 月 】　新年度顔合わせ
【 3 月 下 旬 】　福岡大学合同合宿　@福岡大学
【 3 月 下 旬 】　4年生を送る会

■大学の最寄り駅

①東急田園都市線「青葉台(あおばだい)駅」からバスで約15分、自転車で約15分
②東急田園都市線「市が尾(いちがお)駅」からバスで約15分、自転車で約15分
③小 田 急 線「柿生(かきお)駅」からバスで約20分、自転車で約20分

■通学方法

✧ 一人暮らし組

自転車	バイク	バス	徒歩
19名	7名	0名	0名

✧ 実家組

自転車	バイク	バス	徒歩
7名	3名	6名	0名

＊柿生駅を利用する場合は、午後9時30分頃が最終バスのため自転車やバイクで通学をしています。
＊朝練習は、だいたい6時集合になりますが、間に合わない場合は始発の交通機関を使ってくることがルールとなっております。

■水泳部員　暮らし状況

✧ 一人暮らし組

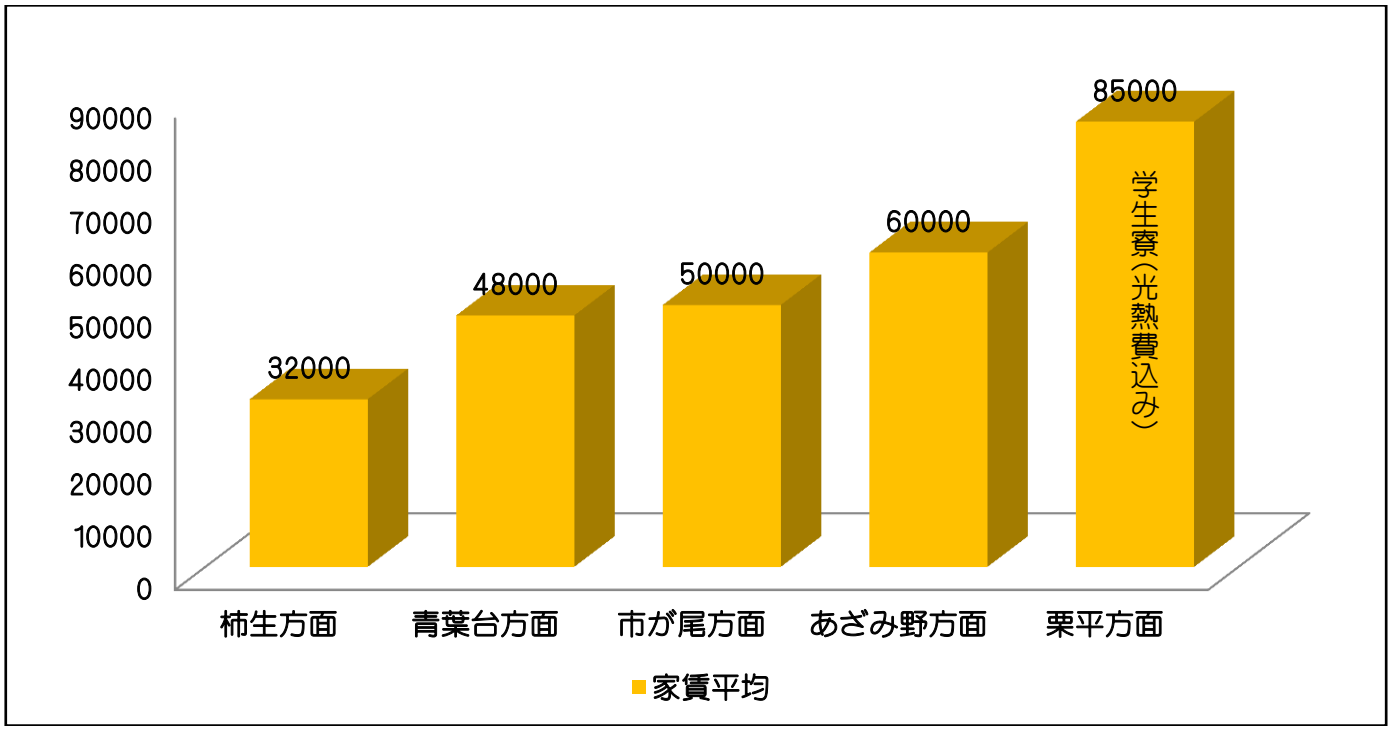
	4年		3年		2年		1年		合計
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
柿生方面	1名	---	7名	1名	---	---	1名	2名	12名
青葉台方面	3名	---	---	---	4名	---	3名	1名	11名
市が尾方面	---	1名	---	---	---	---	---	---	1名
あざみ野方面	1名	---	---	---	---	---	---	---	1名
栗平方面	---	---	---	---	---	1名	---	---	1名
合計	5名	1名	7名	1名	4名	1名	4名	3名	26名
	6名		8名		5名		7名		

✧ 実家組

	4年		3年		2年		1年		合計
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
実家	2名	3名	0名	0名	2名	1名	7名	1名	16名
合計	5名		0名		3名		8名		

■水泳部員　1人暮らし家賃（平均）状況

- 「栗平方面１名」は、学生会館（外部の寮）の為、食費等も含まれています。
  その為、少し高くなっております。
- 柿生方面は、桐蔭と柿生駅の中間に住んでいます。



■学部・学科〔部員の在籍状況〕

学部	学科	水泳部員在籍状況					総勢	備考
		1年	2年	3年	4年	総勢		
法	法律	9名	4名	5名	5名	23名	23名	●公務員・法律専門職コース ●警察官・消防官コース ●企業ビジネスコース ★スポーツ法学プログラム ■教職課程(中学校教諭1種免許状〔社会〕 ■高等学校教諭1種免許状〔公民〕 部活がとてもやり易い環境です。(ｵｽｽﾒ)
スポーツ健康政策	スポーツ教育	1名	1名	1名	---	3名	19名	☑スポーツを主とした教育を考え、児童や生徒に変化を与える教育者を育てます。 ■小学校教諭1種免許状 ■中学校教諭1種免許状〔保健体育〕 ■高等学校教諭1種免許状〔保健体育〕
	スポーツテクノロジー	5名	2名	---	2名	9名		☑スポーツ、医学、工学などの専門性を修得し、新たな価値をつくる人材を育てます。 ■中学校教諭1種免許状〔保健体育〕 ■高等学校教諭1種免許状〔保健体育〕
	スポーツ健康政策	---	1名	2名	4名	7名		☑スポーツや文化が持つ力を活かし、社会の様々なニーズに応えていきます。 ■中学校教諭1種免許状〔保健体育〕 ■高等学校教諭1種免許状〔保健体育〕
医用工	生命医工	---	---	---	---		0名	＊現在部員には在籍者がおりません。
	臨床工	---	---	---	---			＊現在部員には在籍者がおりません。
合計人数		15名	8名	8名	11名			

- 法学部：「★」強化部の為、全員スポーツ法学プログラムに加入することが可能です。
  (拒否することも可能)
  →必修科目の免除。また「スポーツ指導者養成科目」(日体協認定)を用意。
  体育会系のクラブ活動をサポートする為、本学部独自の卒業要件、各クラブの練習に支障をきたさない時間割を設定してあります。(それぞれのコースと同時履修可能)

■各学部学科の内訳

ここがメリット!!

内容	ｽﾎﾟｰﾂ健康政策学部			法学部	結論
	ｽﾎﾟｰﾂ教育学科	ｽﾎﾟｰﾂﾃｸﾉﾛｼﾞｰ学科	ｽﾎﾟｰﾂ健康政策学科	法律学科	
体育の先生になる	●	●	●		保健体育の免許獲得できます。
小学校の体育の先生になる	●				教育学科のみ、「小学校教諭1種免許」
社会の先生になる				●	中学・高校の免許を取得できます。
将来、消防・警察・自衛隊等なりたい				●	専科のプログラムが組み込まれています
スポーツ関係の勉強ができる	●	●	●	●	法学部でもスポーツ関係の授業を受講できます。
卒論がある	●	●	●		
必修が少ない				●	法学部は部活のやりやすい時間割が組まれています
部活のしやすさ				●	

主将＆チーフマネージャーからメッセージ！！！！



主将の法学部法律学科４年、　籾浦（もみうら）　聡大（そうだい）と申します。
僕たち水泳部員は、夏にある日本学生選手権や日本選手権といった、
全国大会に向けて日々部員全員で切磋琢磨しながら練習を行っています。
部活動では、主に水泳での記録を伸ばすのはもちろんですが、
僕は『人として成長できる』部活動だと思っております。
部活動の中で学べる、『先輩後輩』の上下関係であったり、
社会に出て必要な知識など、水泳以外の面でたくさんのことを学べます。
それは部活動に入らなければ、絶対にできない経験だと思いますし、
その経験はこの先社会に出た時に必ず活かされることでもあります。
水泳は、個人競技だと思う方もいらっしゃいますが、最後の最後で笑えるのは、『チーム力』が高いチームです。ですから、チーム力を高めることにも力を入れ、みんなが活躍できるよう、環境を整えることにも力を入れています。
また、練習の環境作りであったり、練習に参加できるのは選手だけではありません。
マネージャーの方々のおかげで成り立っていることが多々あります。
最後になりますが、大学４年間青春のひと時を過ごしませんか？
興味のある方は、ぜひ一度足を運んでみて下さい！！



水泳部チーフマネージヤー（主務）の法学部法律学科３年、正治黎哉（しょうじれいや）
と申します。
マネージャーは、現在６人体制（4 年 1 名/3 年 2 名/1 年 3 名）で
行っており、内２名は、「公益財団法人日本水泳連盟学生委員会関東支部」
という組織に属していて、大会を運営する役職にも所属をしています。
また４年寺田マネージャーは 2018 年度学生委員会関東支部の実行委員長
に就任しました。
桐蔭横浜大学水泳部マネージャーは基本、練習中のタイムを計ることは
もちろんですが、選手の泳ぎを指導したりとコーチングの方も力を入れて
おります。もっと選手がいい記録で泳げるようにサポートしていくことを１番に考えています。
桐蔭横浜大学を有名にして強くしていくには、マネージャーのサポートが必要です。
全力でサポートしたい方を募集しています。
ぜひ、桐蔭横浜大学に足を運んでいただけたらと思います！

SNS のご紹介！！！！

SNS	Instagram	twitter	Ameba
QR コード	TOINSWIM		
アカウント	toinswim	@toinswim	桐蔭横浜大学水泳部学生ブログ
備考	・毎日更新しています ・スタッフが更新しています。	・試合結果など更新しています。	・毎日更新しています ・学生全員が交代で書き込んでいます。





The Golden Rules

Keep Smiling.
Respect your Team Mates.
Work your Hardest. Race to the MAX.
Eat right to Win.
Catch your Z`s.
Always Be grateful to your parents.
Trust your Coach.

WE ♡ TOIN SWIMMING

とういんよこはま
桐蔭横浜大学　水泳部

★水泳部監督　：　小笠原（おがさわら）　一彰（かずあき）

★主務・チーフマネージャー・勧誘担当　：　正治（しょうじ）　黎哉（れいや）

（☎090-4612-0067/✉j24l102e@ust.toin.ac.jp）

お気軽にお尋ねください！　！

MEMO