

桐蔭横浜大学水泳部
オリジナルパンフレット



学校法人 桐蔭学園 **桐蔭横浜大学** 水泳部

Toin University of Yokohama Swim Team.

「強化クラブ」指定部活

Team-Slogan-2019” 2019 年度チームスローガン”



「ジャイアント キリング」:下剋上

水泳部練習状況

◇ 練習場所

場所	備考
桐蔭学園高校 女子部 体育棟 室内プール（25m×6lane）	中高生とうまく時間を調整して行っています。

◇ 主要メンバー

役職	氏名	性別	紹介
部長	加藤 知生 かとう ともお	男	<ul style="list-style-type: none"> スポーツ健康政策学部スポーツテクノロジー学科 教授 日本水泳トレーナー会議代表 シドニー（2000年）、アテネ（2004年）、北京（2008年）、ロンドン（2012年）オリンピック水泳チームトレーナー
監督	小笠原 一彰 おがさわら かずあき	男	<ul style="list-style-type: none"> スポーツ健康政策学部スポーツ健康政策学科 専任講師 アテネ（2004年）オリンピックサポートコーチ
トレーナー	山後 恭一 さんご きょういち	男	<ul style="list-style-type: none"> （公財）日本水泳連盟医事委員会連携組織日本水泳トレーナー会議会員 「さんご接骨院」を経営
2019年度 主将 兼 主務 兼 チーフマネージャー	正治 黎哉 しょうじ れいや	男	<ul style="list-style-type: none"> 法学部法律学科 4年 出身高校：神奈川県・三浦学苑高校 （公財）日本水泳連盟 学生委員会 関東支部 所属
2019年度 副主将	柳沢 駿成 やなぎさわ としなり	男	<ul style="list-style-type: none"> スポーツ健康政策学部スポーツ健康政策学科 4年 出身高校：東京都・本所高等学校
2019年度 副主将	若狭 向日葵 わかさ ひまわり	女	<ul style="list-style-type: none"> 法学部法律学科 4年 出身高校：北海道・札幌大谷高等学校

◇ 部活予定

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前練習	OFF	OFF	7:00-8:30	7:00-8:30	7:00-8:30	10:00-12:00	9:00-12:00
午後練習	OFF	6:00-8:00	6:00-8:00	6:00-8:00	6:00-8:00	12:00-15:00	OFF
備考	<ul style="list-style-type: none"> あくまでも2019年度現在の予定になります。シーズンによっては変更があります。 定期的にウエイトあります（週により変更もあり）。 土曜日の時間は、様々な組み合わせがあります。 土曜日、日曜日に試合が入ることがあります。 学生ミーティングを週1回行っています。 練習グループは、「スプリント」・「ミドル」・「コンメ」・「ディスタンス」の4つに分かれています。シーズンに入ると、「レギュラー組」・「その他」と2つに分かれています。 						

◇ 部員数（2019年4月10日現在）

	1年生	2年生	3年生	4年生	男女
男子	5人	9人	6人	7人	27名
女子	3人	5人	2人	1人	11名
合計	8人	14人	8人	8人	
チーム合計	38名				

2019年度チーム目標

関東学生選手権 男子1部昇格、女子1部残留
 日本学生選手権 チームベスト率100%

2018年度（昨年度） 関東学生選手権結果（2018年8月4日-8月6日 @横浜国際プール）

関東学生選手権 男子1部8位、女子1部7位

卒業生の主な進路

本学では、学部別の専門のキャリアカウンセラーが常駐しており就職活動の支援をいたします。

以下は、水泳部卒業生の主な就職先です。

NTTコミュニケーションズ	バディスポーツクラブ	警視庁	学校法人佐藤栄学園 (体育科教員)
株式会社 トーエル	株式会社 横浜スイミングセンター	株式会社 きちり	(株)セブンイレブンジャパン
ワタミフードサービス 株式会社	ヒューマンリソシア	株式会社 Blueship	富士通株式会社
海上自衛隊	トランススイミングスクール	株式会社 IMPRINT (KITAJIMAAQUATICS)	公益財団法人 横浜 YMCA
株式会社 エス・ティー・ワールド	株式会社 ワークスアプリケーションズ	株式会社 キャリアデザインセンター	CS リレーションズ 株式会社
Honda cars 神奈川北	東急リバブル不動産	総合警備保障	SAT スポーツクラブ雪ヶ谷
株式会社 ジェイエスエス	株式会社カラダミライボ	Phiten	株式会社イナホスポーツ

水泳部の歴史

2005年4月創部 (女子1名) 15年目!

年度	人数	総勢	成績
2005年度	女子1名	1名	・日本選手権 2位 (女子 400個) ・日本学生選手権 2位 (女子 400個)
2006年度	女子1名	1名	・日本選手権 ・日本学生選手権 B 決勝 (女子 400個)
2007年度	女子2名	2名	・日本学生選手権 3位 (女子 400個) ・日本学生選手権 B 決勝 (女子 200自)
2008年度	男子2名 女子2名	4名	・日本選手権 3位 (女子 200個) ・日本選手権 4位 (女子 400個) ・日本学生選手権 2位 (女子 200個) ・日本学生選手権 3位 (女子 400個) ・日本学生選手権 B 決勝 (女子 200個) ・日本学生選手権 B 決勝 (女子 200バタフライ)
2009年度	男子5名 女子3名	8名	・日本選手権 B 決勝 (女子 200自) ・日本学生選手権 B 決勝 (女子 200自) ・関東学生選手権 男子 4部優勝 (3部昇格)
2010年度	男子8名 女子3名	11名	・日本選手権出場 (女子 2名) ・日本学生選手権 B 決勝 (女子 200自) ・関東学生選手権 男子 3部 2位 (2部昇格)
2011年度	男子8名 女子3名	11名	・日本選手権標準突破 (女子) ※震災の為中止 ・関東学生選手権 男子 2部 5位
2012年度	男子8名 女子3名	11名	・日本学生選手権出場 ・関東学生選手権 男子 2部 3位
2013年度	男子16名 女子3名	19名	・ジャパンオープン出場 ・W杯東京大会出場 (男子) ・日本短水路出場 (男子) ・日本学生選手権 B 決勝 (男子 100バタフライ・200バタフライ) ・関東学生選手権 男子 2部 2位 (1部昇格)
2014年度	男子23名 女子4名	27名	・日本選手権出場 (男子) ・関東学生選手権 男子 1部 7位、女子 2部 3位
2015年度	男子26名 女子7名	33名	・日本選手権出場 (女) ・関東学生選手権 男子 1部 7位、女子 2部優勝 (1部昇格) ・日本学生選手権 B 決勝 (男子 4x200リレー、女子 200個・400個)
2016年度	男子31名 女子10名	41名	・日本選手権出場 (男女) ・関東学生選手権 男子 1部 6位、女子 1部 7位 ・日本学生選手権 B 決勝 (男子 4x100リレー、女子 200個、400個)

2017年度	男子 29 名 女子 11 名	40 名	<ul style="list-style-type: none"> ・日本選手権出場（男子 2 名/女子 2 名） ・ジャパンオープン出場（男子 3 名/女子 2 名） ・ワールドカップ東京大会出場（男子 3 名/女子 1 名） ・関東学生選手権 男子 1 部 6 位、女子 1 部 6 位 ・日本学生選手権 B 決勝（男子 4×100 リレー） ・日本学生選手権 7 位（女子 400 個）
2018年度	男子 31 名 女子 11 名	42 名	<ul style="list-style-type: none"> ・日本選手権出場（男子 1 名/女子 1 名） ・ジャパンオープン出場（男子 2 名/女子 1 名） ・ジャパンオープン B 決勝 2 位（女子 400 個） ・関東学生選手権 男子 1 部 8 位（2 部降格）、女子 1 部 6 位 ・日本学生選手権 4 位（女子 400 個） ・日本学生選手権 B 決勝 3 位（男子 200 平） ・ワールドカップ東京大会出場（女子 1 名）
2019年度	男子 27 名 女子 11 名	38 名	<ul style="list-style-type: none"> ・日本選手権出場（男子 2 名）

※2019年4月18日更新

水泳部活動費

1 年次 (前期)	1 年次 (後期)	2 年次 (前期)	2 年次 (後期)	3 年次 (前期)	3 年次 (後期)	4 年次 (前期)	4 年次 (後期)
3 万円	---						
6 万円		6 万円		6 万円		3 万円	
21 万円（4 年間）							

※2019年度現在の徴収状況になります。

年間予定

- 【 4 月 中 旬 】 新入生歓迎会
- 【 6 月 中 旬 】 レギュラー選考
- 【 8 月 上 旬 】 関東学生選手権
- 【 8 月 下 旬 】 日本学生選手権 直前合宿
- 【 9 月 上 旬 】 日本学生選手権（4年生はこの試合後に引退）
- 【 9 月 上 旬 】 シーズンオフ
- 【 9 月 中 旬 】 新チーム始動
- 【 12 月 年 末 (入 学 前) 】 新入生合宿（顔合わせ、先輩との交流、チームグッズの採寸）
- 【 お 正 月 】 新年度顔合わせ
- 【 3 月 下 旬 】 福岡大学合同合宿 @福岡大学
- 【 3 月 下 旬 】 4年生を送る会（引退式）

大学の最寄り駅

- ①東急田園都市線「青葉台駅」からバスで約 15 分、自転車で約 15 分
- ②東急田園都市線「市が尾駅」からバスで約 15 分、自転車で約 15 分
- ③小田急線「柿生駅」からバスで約 20 分、自転車で約 20 分

通学方法

◇ 一人暮らし組

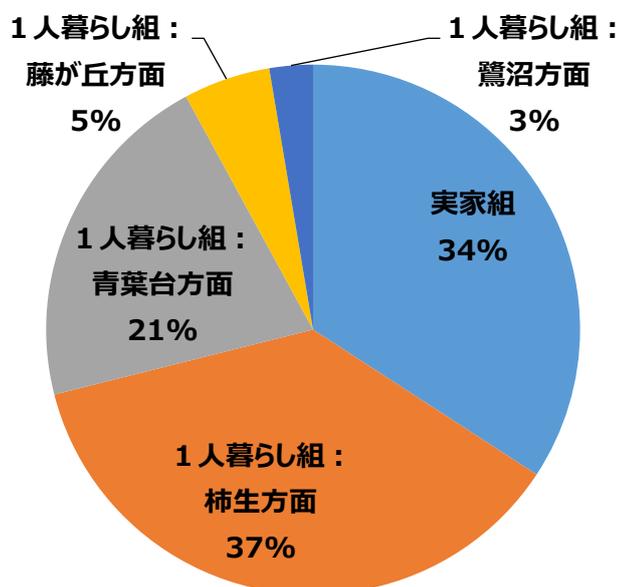
自転車	バイク	バス
16名	7名	2名

◇ 実家組

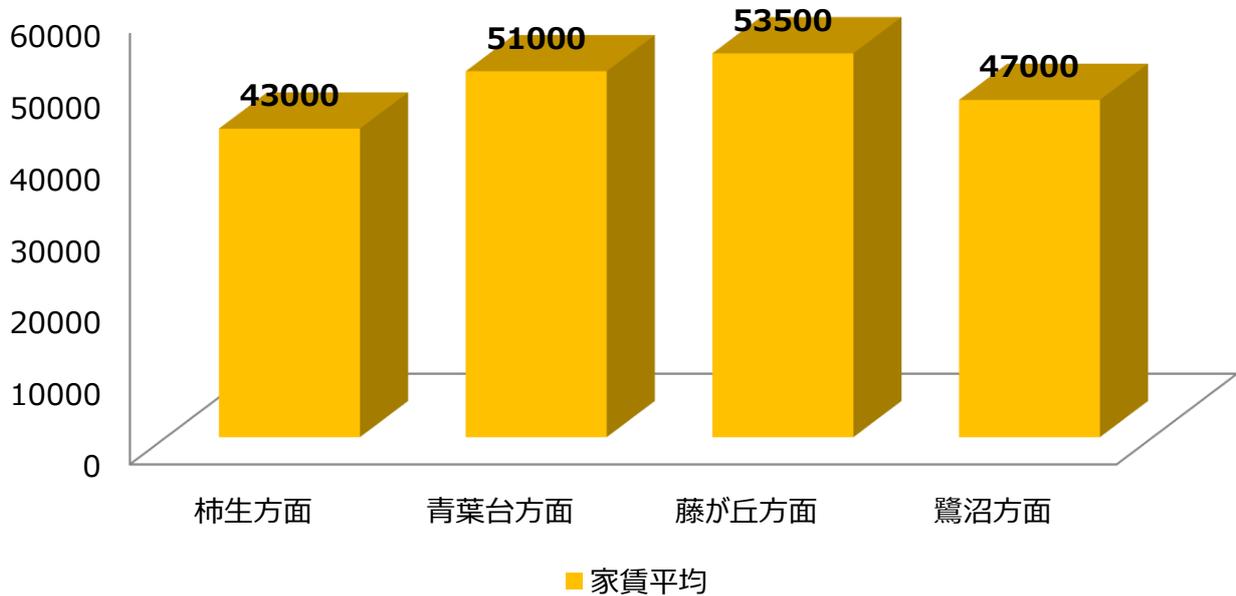
自転車	バイク	バス
5名	1名	7名

- * 柿生駅を利用する場合は、午後 9 時 30 分頃が最終バスのため自転車やバイクで通学をしています。
- * 朝練習は、だいたい 6 時集合になりますが、間に合わない場合は始発の交通機関を使ってくるのがルールとなっております。

水泳部員 暮らし状況



水泳部員 1人暮らし平均家賃の状況



※ほとんどの人は、駅から20分～30分位のところに集まっています。

各学部学科の内訳

内容	スポーツ健康政策学部			法学部	結論
	スポーツ教育学科	スポーツテクノロジー学科	スポーツ健康政策学科	法律学科	
体育の先生になる	●	●	●		保健体育の免許獲得できます。
小学校の体育の先生になる	●				教育学科のみ、「小学校教諭1種免許」
社会の先生になる				●	中学・高校の免許を取得できます。
将来、消防・警察・自衛隊等なりたい				●	専科のプログラムが組み込まれています
スポーツ関係の勉強ができる	●	●	●	●	法学部でもスポーツ関係の授業を受講できます。
卒論がある	●	●	●		
必修が少ない				●	法学部は部活のやりやすい時間割が組まれています

学部・学科〔部員の在籍状況〕

学部	学科	水泳部員在籍状況					総勢	備考
		1年	2年	3年	4年	総勢		
法	法律	2名	8名	4名	5名	19名	19名	<ul style="list-style-type: none"> ●公務員・法律専門職コース ●警察官・消防官コース ●企業ビジネスコース ★スポーツ法学プログラム ■教職課程(中学校教諭1種免許状〔社会〕) ■高等学校教諭1種免許状〔公民〕
スポーツ 健康政策	スポーツ 教育	1名	1名	1名	1名	4名	19名	<ul style="list-style-type: none"> ☑スポーツを主とした教育を考え、児童や生徒に変化を与える教育者を育てます。 ■小学校教諭1種免許状 ■中学校教諭1種免許状〔保健体育〕 ■高等学校教諭1種免許状〔保健体育〕
	スポーツ テクノロジー	3名	5名	2名	0名	10名		<ul style="list-style-type: none"> ☑スポーツ、医学、工学などの専門性を修得し、新たな価値をつくる人材を育てます。 ■中学校教諭1種免許状〔保健体育〕 ■高等学校教諭1種免許状〔保健体育〕
	スポーツ 健康政策	2名	0名	1名	2名	5名		<ul style="list-style-type: none"> ☑スポーツや文化が持つ力を活かし、社会の様々なニーズに応えていきます。 ■中学校教諭1種免許状〔保健体育〕 ■高等学校教諭1種免許状〔保健体育〕
医用工	生命医工	---	---	---	---		0名	* 現在部員には在籍者がおりません。
	臨床工	---	---	---	---			* 現在部員には在籍者がおりません。
合計人数		8名	14名	8名	8名			

✚ 法学部：「★」強化部の為、全員スポーツ法学プログラムに加入することが可能です（拒否することも可能）。

→必修科目の免除。また「スポーツ指導者養成科目」（スポーツ体育協会）を用意。

体育会系のクラブ活動をサポートする為、本学部独自の卒業要件、各クラブの練習に支障をきたさない時間割を設定してあります（それぞれのコースと同時履修可能）。



主将&チーフマネージャーからメッセージ!!!!



主将兼チーフマネージャー（主務）の法学部法律学科4年、
しょうじ れいや
正治 黎哉と申します。

僕たち水泳部員は、夏にある日本学生選手権や日本選手権と
いった、部活動では、主に水泳での記録を伸ばすのはもちろんです
が僕は『人として成長できる』部活動だと思っております。

部活動の中で学べる、『先輩後輩』の上下関係であったり、
社会に出て必要な知識など、水泳以外の面でたくさんのことを
学べます。

それは部活動に入らなければ、絶対にできない経験だと思いますし、
その経験はこの先社会に出た時に必ず活かされることでもあります。

水泳は、個人競技だと思う方もいらっしゃると思いますが、最後の最後で笑えるのは、『チーム力』が高いチームです。ですから、チーム力を高めることにも力を入れ、みんなが活躍できるよう、環境を整えることにも力を入れています。

また、マネージャーは、現在6人体制（4年2名/2年3名/1年1名）で行っており、
内1名は、「公益財団法人日本水泳連盟学生委員会関東支部」という組織に属していて、大
会を運営する役職にも所属をしています。歴代マネージャーには、「学生委員会関東支部の実
行委員長」を務めた者もいます。

桐蔭横浜大学水泳部マネージャーは基本、練習中のタイムを計ることは、
もちろんですが、選手の泳ぎを指導したりと、コーチングの方も力を入れています。
もっと選手がよい記録で泳げるようにサポートしていくことを1番に考えています。
桐蔭横浜大学を有名にして強くしていくには、マネージャーのサポートが必要です。
全力でサポートしたい方を募集しています。

ぜひ、桐蔭横浜大学に足を運んでいただけたらと思います！

最後になりますが、大学4年間青春のひと時を過ごしませんか？

興味のある方は、ぜひ一度足を運んでみて下さい！！



SNSのご紹介!!!!

公式ホームページ	 Instagram	twitter 
http://swim.toin.ac.jp/	toinswim	@toinswim2
		
<ul style="list-style-type: none"> ・試合の結果 ・合宿や試合の写真を公開 ・ツイッターの連携 ・試合日程 ・部活紹介 <p>など</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・活動風景を毎回更新 ・試合の様子を更新 ・動画などで雰囲気公開 <p>など</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・試合の超速報を更新 ・他の SNS の連動 <p>など</p>

とういんよこはま

桐蔭横浜大学 水泳部

★水泳部監督： おがさわら かずあき 小笠原 一彰

★主将・主務・チーフマネージャー・勧誘担当： しょうじ れいや 正治 黎哉

(☎090-4612-0067/✉j241102e@ust.toin.ac.jp)

お気軽にお尋ねください!!!