

unpredictable

The Golden Rules

*Keep Smiling. Respect your Team Mates. Work your Hardest. Race to the MAX.
Eat right to Win. Catch your 3's. Always Be grateful to your parents. Trust your Coach.*

WE ♥ TOIN SWIMMING

▼チームのガウン



TOIN UNIVERSITY SWIM TEAM.

学校法人桐蔭学園 桐蔭横浜大学 水泳部

桐蔭横浜大学水泳部について



桐蔭横浜大学水泳部は、2005年4月に女子部員1人から創部し、強化指定クラブとして活動をスタートしました。16年目の時に、「強化クラブ」から外れ、「一般クラブ」となり、推薦枠もなくなってしまいました。その中で一般入学者が入部してくれ、活気ある部活運営が継続されています。

女子1人とは、アテネオリンピックに出場した武田美沙（旧姓：天野美沙）で、桐蔭学園高校より桐蔭横浜大学へ進学し、それをきっかけに創部された部であります。男子は、創部から3年後の2008年4月に男子部員2名からスタートした部活になります。

現在は、小笠原一彰監督（当大学 スポーツ健康政策学部スポーツ健康政策学科 専任講師）

に加え、正治黎哉コーチ（当大学卒業生・2019年度主将&チーフマネージャーを歴任）、外部トレーナー、学生コーチ&マネージャーでチームを運営しています。

私たちは“学生主体”を重要視し、社会に出て役立つよう、競技面だけでなく、生活面・就活面・学業面等、様々な点もスタッフを始め学生同士でも指摘しあい成長しています。

今年で17年目、まだまだ若いチームではありますが、今後注目してください！

桐蔭横浜大学水泳部 戦績について

年度	男子	女子
2005年度	-- 入部者なし --	----- (ランキング外)
2006年度	-- 入部者なし --	----- (ランキング外)
2007年度	-- 入部者なし --	----- (ランキング外)
2008年度	----- (ランキング外)	----- (ランキング外)
2009年度	関東4部優勝（3部昇格）	関東2部6位（2部残留）
2010年度	関東3部2位（2部昇格）	関東2部8位（2部残留）
2011年度	関東2部5位（2部残留）	関東2部4位（2部残留）
2012年度	関東2部3位（2部残留）	----- (ランキング外)
2013年度	関東2部2位（1部昇格）	----- (ランキング外)
2014年度	関東1部7位（1部残留）	関東2部3位（2部残留）
2015年度	関東1部7位（1部残留）	関東2部優勝（1部昇格）
2016年度	関東1部6位（1部残留）	関東1部7位（1部残留）
2017年度	関東1部6位（1部残留）	関東1部6位（1部残留）
2018年度	関東1部8位（2部降格）	関東1部7位（1部残留）
2019年度	関東2部2位（1部昇格）	関東1部9位（2部降格）
2020年度	関東1部（新型コロナの影響で中止）	関東2部（新型コロナの影響で中止）
2021年度	関東1部	関東2部

個人の成績に関しては、ホームページにアップされています。ぜひご覧ください。

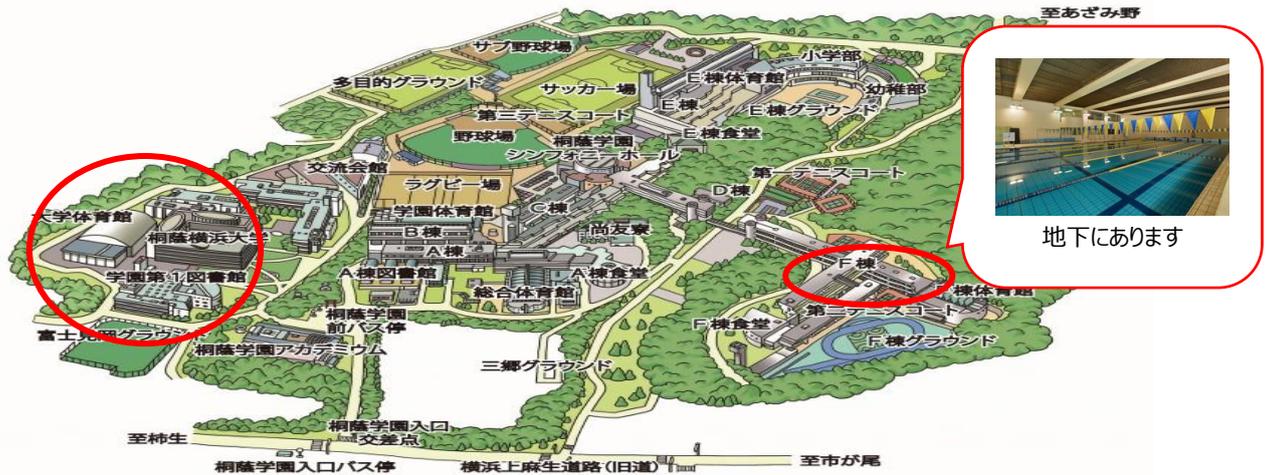
http://swim.toin.ac.jp/team#c_104

活動について

- 練習場所：桐蔭学園高校 F棟 体育棟地下プール（25m×6Lane）
桐蔭横浜大学中央棟より徒歩 約10分
- 部員数：27人（1年6人・2年5人・3年4人・4年12人／男子22人・女子5人）
- 部費：60,000円/年（前期・後期それぞれ分けて30,000円を振り込んで頂きます）



桐蔭学園マップ 大学とF棟地下温水プールの位置

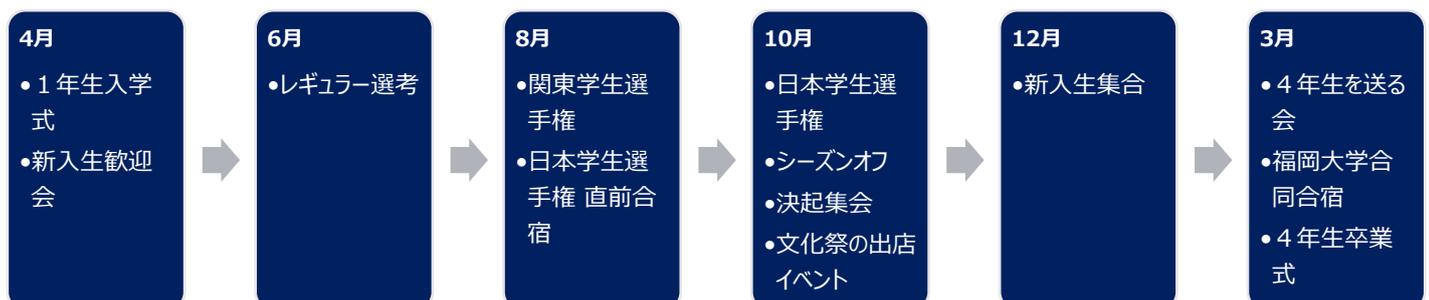


活動スケジュールについて

曜日	A.M.	P.M.
月曜日	OFF	5:00-8:30
火曜日	OFF	5:00-8:30
水曜日	(6:00-8:30)	5:00-8:30
木曜日	(6:00-8:30)	5:00-8:30
金曜日	(6:00-8:30)	5:00-8:30
土曜日	*9:00-12:00	*12:00-14:00
日曜日	OFF	OFF

- 2020年度 通常通り授業がある日の予定です。シーズン、次期によっては異なります。
- 定期的にウエイトあります（週により変更もあり）。
- 水曜日～金曜日の朝練習については、班により実施したりしなかったりしています。
- 「*」土曜日は、全体で行う時もあれば、班で分かれて行う場合もあり様々です。
- 土曜日、日曜日に試合が入ることがあります。その場合、翌週月曜日がOFFとなります。
- 練習グループは、学生コーチ（田原口班→「SS(スプリント)」・「MS(ミドルショート)」）とコーチ（正治班→「MID(ミドル)」・「DIS(ディスタンス)」）の2つの班に分かれて行っています。
- 6～9月までの期間「レギュラー組」・「その他組」に分かれて行う年もあります。
- **現在は、新型コロナウイルスの影響で、活動日・活動時間を短縮しています（上記の表とは異なります）。**

年間行事について



- 10月の「日本学生選手権（インカレ）」にて、4年生は引退となる。「決起集会」にて、新チーム始動。
- 12月の「新入生集合」にて、顔合わせ・先輩との交流・チームグッズの採寸を行う。

🚩 スタッフ及び幹部学生の紹介

役職	氏名	性別	紹介
部長	かとう ともお 加藤 知生	男	<ul style="list-style-type: none"> ●スポーツ健康政策学部スポーツテクノロジー学科 学科長／教授 ●日本水泳トレーナー会議代表 ●オリンピック水泳チームトレーナー帯同 シドニー（2000年）、アテネ（2004年）、北京（2008年）、ロンドン（2012年）
監督	おがさわら かずあき 小笠原 一彰	男	<ul style="list-style-type: none"> ●スポーツ健康政策学部スポーツ健康政策学科 専任講師 ●アテネ（2004年）オリンピックサポートコーチ
コーチ	しょうじ れいや 正治 黎哉	男	<ul style="list-style-type: none"> ●2020年3月本校卒業 ●2019年度水泳部主将 兼 チーフマネージャー（学生コーチ・主務を兼任） ●（公財）日本水泳連盟 学生委員会 関東支部 所属
外部トレーナー	さんご きょういち 山後 恭一	男	<ul style="list-style-type: none"> ●（公財）日本水泳連盟医事委員会連携組織日本水泳トレーナー会議会員 ●「さんご接骨院」を経営
主将	こいけ てっぺい 小池 哲平	男	<ul style="list-style-type: none"> ●スポーツ健康政策学部スポーツテクノロジー学科 4年 ●出身高校：千葉県・神奈川県立川崎北高等学校
副主将	はまがみ みゆ 濱上 未祐	女	<ul style="list-style-type: none"> ●スポーツ健康政策学部スポーツテクノロジー学科 4年 ●出身高校：兵庫県・須磨学園高等学校
副主将	しばや れお 渋谷 怜於	男	<ul style="list-style-type: none"> ●法学部法律学科 4年 ●出身高校：埼玉県・埼玉私立武南高等学校
主務 兼 学生コーチ	たはらぐち りょう 田原口 凌	男	<ul style="list-style-type: none"> ●法学部法律学科 4年 ●出身高校：東京都・武蔵野高等学校

🚩 2021年度 チーム目標

関東学生選手権 男子1部残留・女子1部昇格

毎試合ベスト率 100%

🚩 2020年度 チーム結果

関東学生選手権 中止（今年度、男子1部残留・女子2部残留）

※新型コロナウイルスの影響で、試合出場なし



▲練習中の一部風景

卒業生の進路先 一部紹介

本学では、学部別の専門のキャリアカウンセラーが常駐しており就職活動の支援をいたします。以下は、水泳部卒業生の主な就職先です。

主な就職先		
学校法人桐蔭学園（大学事務職員）	株式会社 BSC バディースポーツクラブ	警視庁
学校法人佐藤栄学園（体育科教員）	株式会社トーエル	株式会社横浜スイミングセンター
株式会社さちりホールディングス	株式会社セブン-イレブン・ジャパン	富士通株式会社（FUJITSU LIMITED）
ワタミ株式会社	ヒューマンリソシア株式会社	株式会社 Blueship
海上自衛隊	株式会社イトマンスイミングスクール	株式会社 IMPRINT（KITAJIMAAQUATICS）
公益財団法人横浜 YMCA	株式会社エス・ティー・ワールド	株式会社ワークスアプリケーションズ
株式会社キャリアデザインセンター	CS リレーションズ株式会社	株式会社ホンダカーズ神奈川北
東急リパブル株式会社	総合警備保障（ALSOK）	SAT スポーツクラブ雪ヶ谷
株式会社ジェイエスエス	株式会社カラダミライボ	ファイテン株式会社（Phiten）
株式会社イナホスポーツ	株式会社フィットラボ	株式会社大久保恒産
JFE ホールディングス株式会社	株式会社ホンダ東京西	株式会社アクアプロダクト
株式会社トライアングルジャパン	NTT コミュニケーションズ	株式会社ヤオコー
ラディックス株式会社	株式会社ケーユーホールディングス	株式会社 ZEN PLACE
株式会社リーヴライフトウエンティワン	蒲田工業株式会社	株式会社ウィルウェイ

桐蔭横浜大学の最寄り駅（桐蔭より各駅にバスが出ています）

- ①東急田園都市線「青葉台駅」からバスで約 15 分、自転車で約 15 分
- ②東急田園都市線「市が尾駅」からバスで約 15 分、自転車で約 15 分
- ③小田急線「柿生駅」からバスで約 20 分、自転車で約 20 分

水泳部員の通学方法（2021/5/4 現在）

私たちの水泳部には、寮がない為、みんなアパートなどを借りて一人暮らしか、実家より通う方法で通学しています。

柿生駅を利用する場合は、午後 9 時 30 分頃が最終バスの為、多くの方が自転車や原付バイクで行き来をしています。

また、朝練習はだいたい 6 時集合になりますが、実家組で公共交通機関を使って通学している者で、集合時間・練習開始時間に間に合わない場合は始発の交通機関を使ってくるのがルールとなっております。

	自転車	原付バイク	電車+バス	電車+自転車
一人暮らし組	9 人	1 人	0 人	0 人
実家組	1 人	1 人	12 人	3 人

水泳部員の暮らし状況と一人暮らし組の家賃状況（2021/5/4 現在）



学部学科 部員の在籍状況 (2021/5/4 現在)

本学には、法学部・スポーツ健康政策学部・医用工学部の3つの学部に分かれています。私たち水泳部の部員は、今まで「法学部」・「スポーツ健康政策学部」のどちらかに所属して、学業と部活の両立をして頑張っています。医用工学部所属の部員はいません。以下割合を記載してあります。

学部	学科	水泳部員在籍状況					総勢	備考
		1年	2年	3年	4年	総勢		
法	法律	0名	0名	1名	7名	8名	8名	●公務員・法律専門職コース ●警察官・消防官コース ●企業ビジネスコース ■教職課程(中学校教諭1種免許状(社会) ■高等学校教諭1種免許状(公民) ■スポーツ指導者養成科目(スポーツ体育協会)を用意 ★卒論がありません。
スポーツ健康政策	スポーツ教育	1名	0名	0名	1名	2名	19名	□スポーツを主とした教育を考え、児童や生徒に変化を与える教育者を育てます。 ■小学校教諭1種免許状 ■中学校教諭1種免許状(保健体育) ■高等学校教諭1種免許状(保健体育) ★卒論があります。
	スポーツマネジメント	4名	2名	2名	4名	12名		□スポーツ、医学、工学などの専門性を修得し、新たな価値をつくる人材を育てます。 ■中学校教諭1種免許状(保健体育) ■高等学校教諭1種免許状(保健体育) ★卒論があります。
	スポーツ健康政策	1名	3名	1名	0名	5名		□スポーツや文化が持つ力を活かし、社会の様々なニーズに応えています。 ■中学校教諭1種免許状(保健体育) ■高等学校教諭1種免許状(保健体育) ★卒論があります。

水泳部公式アイテムのご紹介

私たちの水泳部には、情報発信のアイテムとして、「公式ホームページ」、「公式 Twitter」、「公式 Instagram」、「公式 Ameba ブログ」をご用意しています。ぜひご覧いただき、「フォロー」、「いいね」頂けたら幸いです。お楽しみください。

	公式ホームページ	公式 Instagram	公式 Twitter
URL/アカウント	http://swim.toin.ac.jp/	toinswim	@toinswim2
QRコード			
使用用途	<ul style="list-style-type: none"> ・試合の結果 ・合宿や試合の写真を公開 ・ツイッターの連携 ・試合日程 ・部活紹介 など 	<ul style="list-style-type: none"> ・活動風景を毎回更新 ・試合の様子を更新 ・動画などで雰囲気公開 など 	<ul style="list-style-type: none"> ・試合の超速報を更新 ・他の SNS の連動 など



▲ミーティングの様子と関東学生選手権(カンカレ)の様子

幹部学生よりコメント

主将 挨拶



こんにちは!本年度主将の小池哲平(コイケ テッペイ)と申します。

桐蔭横浜大学水泳部は昨年度から変わらず明るく元気な部員が多く、練習の際にはお互いを励まし合いながら、お互いを鼓舞しながらチームで強くなろうという意識が強いです。

学生主体のチームですが、昨年から正治黎哉コーチに指導していただき充実した日々を過ごしています。久しぶりの選手として主将に選んでいただき、やる気しかありません。

私を信頼していただければ楽しい学生生活にすることを約束します。

是非、私達と最高にアツイ夏を過ごしましょう。

副主将 挨拶



こんにちは。おはようございます。こんばんは。本年度副主将の渋谷 怜於(シブヤ レオ)と申します。

桐蔭横浜大学水泳部は、部員同士とても仲が良く、お互いがリスペクトし合って日々切磋琢磨し、高い目標を果たすため常に自己研鑽している部活動です。また、水泳選手として成長できるだけではなく、一人の人間として大きく成長できるのも魅力の一つです!大学生として何か大きなチャレンジをしたいと決めているそのアナタ!

苦楽を共に分かち合える大切な仲間が待っています!

最高で忘れられない大学生活味わってみませんか?ぜひ、お待ちしております。

副主将 挨拶



こんにちは!本年度副主将の濱上 未祐(ハマガミ ミユ)と申します。

私達、桐蔭横浜大学水泳部の強みは辛い時こそみんなで支え合い高め合える仲間がいることです!

昨年コロナウイルス感染症の影響に部活動が制限されています。

ですがオンラインでチームミーティングを行ったり、陸上トレーニングを行い工夫しながら活動しています!チームで目標達成に取り組むことは今しか経験できない事だと私は思います!!

是非、皆さんも熱く楽しい大学生活を水泳部で共に過ごしましょう!チームみんなで楽しみに待っています!

主務 兼 チーフマネージャー 兼 学生コーチ 挨拶



こんにちは!本年度主務の田原口 凌(タハラグチ リョウ)と申します。

私は、日々選手がどうすれば練習しやすいのか・レースで練習通りの泳ぎをするにはどのような陸トレやトレーニングをすれば良いのか等をほぼ毎日考えてきました。

また、私はマネージャーを高校時代から続けてきましたが、ここまで責任重大な役職を任せて頂いたのは、高校3年生ぶりです。これは大学1年生からしっかりと努力してきた成果の現れだと思っています。

マネージャー業務というのはそれだけやり甲斐のあるものだと思っています。

現在は選手のみならず、マネージャーも募集していますので部員一同お持ちしております。



▲関東学生選手権(カンカレ)と日本学生選手権(インカレ)の様子

2021年3月に卒業したOBOGの桐蔭での成長度

水路	種目	50 BA	100 BA	200 BA	200 IM	400 IM	
短水路	坂本	入学時	28.65	58.57	2:10.23	2:06.98	4:31.23
		現在	28.65	57.42	2:02.87	2:04.94	4:23.36
		差異	0:00.00	0:01.15	0:07.36	0:02.04	0:07.87
長水路	陸	入学時		1:02.63	2:15.64	2:09.46	4:38.52
		現在		1:00.10	2:08.08	2:09.46	4:34.50
		差異		0:02.53	0:07.56	0:00.00	0:04.02

水路	種目	100 FS	200 FS	400 FS	200 IM	400 IM	
短水路	保坂	入学時	52.07	1:52.98	3:59.98	2:02.67	4:18.67
		現在	51.77	1:49.00	3:52.90	1:59.32	4:18.67
		差異	0:00.30	0:03.98	0:07.08	0:03.35	0:00.00
長水路	誠也	入学時	53.23	1:55.03	4:08.94	2:06.71	4:30.19
		現在	53.23	1:52.09	3:58.58	2:04.33	4:30.17
		差異	0:00.00	0:02.94	0:10.36	0:02.38	0:00.02

水路	種目	200 FS	400 FS	800 FS	1500 FS	
短水路	舟久保	入学時	1:56.55	4:00.37	8:11.02	15:24.59
		現在	1:54.17	3:57.58	8:11.02	15:24.59
		差異	0:02.38	0:02.79	0:00.00	0:00.00
長水路	颯	入学時	2:04.15	4:09.87		16:09.82
		現在	1:57.81	4:03.30		15:55.40
		差異	0:06.34	0:06.57		0:14.42

水路	種目	50 BA	100 BA	200 BA	
短水路	滝沢	入学時	27.02	57.15	1:59.33
		現在	27.02	55.36	1:57.63
		差異	0:00.00	0:01.79	0:01.70
長水路	健	入学時	27.80	58.68	2:06.32
		現在	27.80	57.85	2:04.24
		差異	0:00.00	0:00.83	0:02.08

水路	種目	50 FLY	100 FLY	200 FLY	
短水路	水口	入学時	29.34	1:02.47	2:15.28
		現在	29.34	1:02.01	2:14.26
		差異	0:00.00	0:00.46	0:01.02
長水路	文那	入学時	29.44	1:03.84	2:21.64
		現在	29.44	1:03.79	2:18.56
		差異	0:00.00	0:00.05	0:03.08

水路	種目	50 FS	100 FS	200 FS	50 FLY	100 FLY	50 BA	100 BA	200 BA	100 IM	200 IM	400 IM	
短水路	鶴飼	入学時	26.50	57.90	2:04.80	27.92	1:03.32	30.74	1:04.38	2:18.00	1:04.37	2:15.19	4:47.07
		現在	26.50	57.90	2:04.80	27.92	1:02.99	28.70	1:02.83	2:13.71	1:04.14	2:13.34	4:47.07
		差異	0:00.00	0:00.00	0:00.00	0:00.00	0:00.33	0:02.04	0:01.55	0:04.29	0:00.23	0:01.85	0:00.00
長水路	雪菜	入学時	27.27	1:00.61	2:09.68	29.00		30.82	1:06.88			2:20.41	4:59.84
		現在	27.27	0:58.98	2:07.30	29.00		29.91	1:05.34			2:19.47	4:56.50
		差異	0:00.00	0:01.63	0:02.38	0:00.00		0:00.91	0:01.54			0:00.94	0:03.34

日本選手権突破

ジャパンオープン突破

インカレ突破

鶴飼 雪菜 滝沢 健

鶴飼 雪菜 滝沢 健 保坂 誠也 舟久保 颯 坂本 陸 水口 文那

お問い合わせ

とういんよこはま 桐蔭横浜大学水泳部

★水泳部監督：おがさわら かずあき
小笠原 一彰

★水泳部コーチ：しょうじ れい や
正治 黎哉

★勧誘担当：みずしま もも こ
水島 萌々子MG(☎090-1119-1265/✉s18k046m@ust.toin.ac.jp)

水泳部公式 HP や Twitter & Instagram の DM などでも
お気軽にお尋ねください！！お答えいたします！

